

# VERSENYKIÍRÁS

## RÉGIÓS ESZKIMÓ-INDIÁN JÁTÉKOK

**Tokaj, 2019. június 22-23.**

MKKSZ, Vízi Sport Club Tokaj

**HELYSZÍN:** a rendezvény helyszíne 3910 Tokaj, Bodrogkeresztúri út 5. A Tokaji Vízitúra Központ a Bodrogzug új kapuja. A Fesztiváلكatlan közelében található modern vízitúra megállóhely egyszerre a tokaji vízisport-egyesület bázisa és a Tiszán és a Bodrogon szervezett kajak, kenu, sárkányhajó és SUP túrák kiindulópontja. A vízparton található terület alkalmas az Eszkimó-Indián játékok fizikai elemeinek, valamint a szárazföldi ügyességi váltóverseny lebonyolítására. Az U10-U12 versenyzők futás feladatát is itt bonyolítjuk le.

**RÉSZTVEVŐK:** 2007-2011-ben születettek versenyzők (U8-U12 évfolyamok)

**NEVEZÉS:** nevezni a Kajak-Kenu Ablak online nevezőben lehet. Nevezési határidő: 2019. június 17. (hétfő) 16:00 óra.

### **VERSENYSZÁMOK:**

#### ***Előkészítő (U8-U9) teljesítményfelmérő számok, váltóversenyek***

1. 4000 m levezése - MK1-ben (36 percen belül),
2. Vízi ügyességi feladatsor (melléklet),
3. Szárazföldi ügyességi váltóverseny (melléklet). Előkészítő évfolyamokban arany jelzés a részvételért jár. Ha a versenyző megjelent és elvégezte a feladatokat (szintidőn belüli teljesítés csupán a 4 km-es kajakozáshoz kapcsolódik), megkapja az arany jelzést.

#### ***Gyermek (U10-U12) versenyszámok***

1. Célba dobás kislabdával (70 cm átmérőjű körbe kell bedobni 7 méter távolságból a labdát, amelyre mindenkinek három lehetősége van),
2. Húzódkodás nyújtón 30"-ig,
3. 1500 méteres futás,
4. 2000 méteres evezés fordulóval (MK-1)
  - MK-1 fiú gyermek U10 (2009)
  - MK-1 fiú gyermek U11 (2008)
  - MK-1 fiú gyermek U12 (2007)
  - MK-1 lány gyermek U10 (2009)
  - MK-1 lány gyermek U11 (2008)
  - MK-1 lány gyermek U12 (2007)

Gyermek évfolyamokban arany jelzés a részvételért jár. Ha a versenyző megjelent és elvégezte a feladatokat, megkapja az arany jelzést.

## **PROGRAMOK**

A MKKSZ által előre kiírt és meghatározott feladatok teljesítésén kívül célunk egy tartalmas, kísérőprogramokkal tarkított élménydús rendezvényt teremteni.

Tervezett programok:

### **2019.06.29. Szombat**

09:00-9:30 Egyesületek érkezése

09:30-10:00 Technikai értekezlet (sátrazás, parkolás, wc használat, büfé) átbeszélése

10:30-13:00 U8-U9 Szárazföldi ügyességi váltóverseny U10-U12, húzódkodás nyújtón 30'', célba dobás kislabdával

13:00-15:00 Ebédszünet: menürendelési lehetőség a 200m-re lévő Horgony étteremben, a menü kb. 1000ft/fő igényeiteket június 17-ig jelezzétek (Krecz Tamás 20/4420366). Sátorállítás.

15:00-18:00 Sárkányhajó verseny - 300m. 10 fős csapatok jelentkezését várjuk két kategóriában:

I.-a versenyen résztvevő gyerekek U8-12 között

II.-szabadidős kategória (edző, szülő, hozzátartozó, érdeklődők, szimpatizánsok) között

18:30- Vacsora (helyben készült egy tál étel-gulyás) A vacsora a SÁRKÁNYHAJÓ RÉSZTVEVŐINEK INGYENES !!! Vacsora után TÁBORTÚZ és kötetlen beszélgetés régióink egykori kiválóságaival Rakusz Éva olimpiai 2. és Hajdú Gyula világbajnok versenyzőkkel.

20:00 Közös tábortűz – szalonnasütés

22:00 Takarodó

22.00-tól borkóstoló a felnőttek részére

### **2019.06.30. Vasárnap**

07:00-8:00 Reggeli egyénileg (a vízitelep büféjében pékáru kapható)

9:30-11:30 U10-U12 2000m 1500 m futás, 2000 m-es evezés fordulóval (6 futam indítás 20 percenként)

11:30-13:00 U8-U9 vízi-ügyességi feladatsor U8-U9 4000m levezés

13:00 Eredményhirdetés

**FIGYELEM!** Nevezni csak a Kajak-Kenu Ablak online nevezőjében lehet, helyszíni nevezéseket az MKKSZ versenyszabályzatának értelmében, az egyesületi kvóták számában, 5.000,- forintos, a helyszínen fizetendő pótdíj ellenében lehet. A technikai értekezleten - a többi versenyhez hasonlóan – lemondani orvosi igazolással lehet, a nevezett, de nem megjelent egységeként 1.000,- forintos pótdíj kerül kiszámlázásra a versenyt követően.

A verseny lebonyolítása:

1. Először célba dobnak a gyerekek 7 méterről kislabdával, ahol 3 kísérlete van mindenkinek. Egy találat 6 másodpercet ér.
2. Második próbaként fél percet húzódkodnak. Itt minden darabért 2 másodperc jár.
3. Az első két próba eredményeit (szerzett másodpercek) összeadjuk, és ez alapján kerül megállapításra a futás-evezés rajtsorrendje. A legtöbb másodpercet szerzett gyerek indul elsőnek és utána a többiek a szerzett másodpercek függvényében, mint az öttusa futásában.
4. A futás célba érkezése után egyből mennek evezni a stégre, vagy fövényre lekészített hajókban (mint a triatlonban), majd az elsőnek célba érkező nyer és a sorban utána következők a helyezetttek, így nem kell várni az eredmény kiszámolására és mindenki számára könnyen nyomon követhető a verseny alakulása.

*Az evezéshez a mentőmellény használata a Vízi Rendészet rendelkezéseit figyelembe véve mindenkinek kötelező. A mellényeket a hajókba kell készíteni, amit a versenyzők külső segítség nélkül vesznek fel a vízre szállásnál.*

**DÍJAZÁS:** korosztályonként és szakáganként

Gyermek versenyszámok: egyéni összetettben az 1-6. helyezett éremdíjazásban részesülnek.

Előkészítő teljesítményszámok: minden résztvevő oklevelet kap, aki teljesítette a szinteket arany, a többiek kék jelzés megjelölésével.

*Figyelem! Az edzői patrónus programban részt vevő, a fenti korosztályokban érintett edzők és versenyzők részvétele a versenyen kötelező!*

#### MELLÉKLETEK

Vízi ügyességi feladatsor:

1. A sportoló beáll a két bója közé, a jobb oldali bója mellé, és rajthelyzetben tartja a lapátot 5 mp-ig.
2. A sportoló 5 m-t kanalaz balra, a bal oldali bója mellé irányítja a hajót.
3. A sportoló 5 m-t kanalaz jobbra, visszairányítja a hajót a jobb oldali bójához.
4. A sportoló hátraevez 10 m-t, a hátsó bójához irányítja a hajót.

Váltóverseny:

- 4 fős csapatok (fiúk-lányok akár egy csapatban is!)

- 40 m-es pálya, forduló 20 m-nél – bója

Feladatok:

1. Futás, 1- 2. akadály fölött átugrás, 3. akadály alatt átbújás – visszafelé ugyanez, kézráütéssel váltás.
2. Futás, az 1. akadálynál 3 db fekvőtámasz, a 2-3. akadály között futás közben mentőmellény felvétele, bója kerülése, visszafelé mellény levétele a 2-3. akadály között, 1. akadály átugrása, kézráütéssel váltás.
3. A bójánál rajtszám tartó elhelyezése. (Fa, műanyag lapra ráfogatva) Futás a bójáig, rajtszám elhelyezése, visszafutás, csapat megkerülése, futás a rajtszámért, majd rajtszám átadásával váltás.
4. Futás labdákkal a kézben a 2. akadályig, ott 3 db labda elhelyezése, 3. akadály alatt átbújás, bója kerülése, futás vissza, kislabdák összeszedése a 2. akadálynál, az 1. akadálytól dobás a társ kezébe. Ha mind a 3 labda a társnál van, akkor történik a váltás.
5. Kajak (kenu) lapátot fogva együtt futás oda, vissza.

**ÉTEKEZÉS:** menürendelési lehetőség a 200m-re lévő Horgony étteremben, a menü kb. 1000ft/fő igényeitek június 17-ig jelezzétek (Krecz Tamás 20/4420366). A vacsora a SÁRKÁNYHAJÓ RÉSZTVEVŐINEK INGYENES. A szombat esti szalonnasütéshez mindenki hozzon szalonnát, kolbászt, hagymát, kenyeret és nyársat. Vasárnap reggelit egyénileg a vízitelep büféjében pékáruval lehet megoldani.

**SZÁLLÁS:** a versenyzők és kísérőik szállását a Tokaji Vízitúra Központban, egyben a verseny helyszínén, tudjuk megvalósítani. A területen sátorozási lehetőség van, melynek költségeit a régió állja. A területen büfé működik.

**A VERSENY TERÜLETÉN TALÁLHATÓ INFRASTRUKTÚRA:** a versenyen megfelelő hangosítással az eredményhirdetést, az információközlést folyamatosan biztosítjuk. Orvosi ügyelet biztosított. A Tokaji Vízitúra Központban lévő női, férfi illetve mozgássérült illemhelyeket a versenyzők, kísérők használhatnak. A büfé a rendezvény ideje alatt nyitva tart, üdítő, kávé, fagyalt, meleg szendvics, alkoholos italok stb.. A verseny ideje alatt a Bodrog egy része le lesz zárva, hajóforgalom nem lesz. Mentő- és pályabíró motorcsónakok biztosítják a verseny szakszerű és biztonságos lebonyolítását. A hajóvontákat, csapat sátrakat a telephelyen lehet elhelyezni.