

## IDŐBEOSZTÁS

CSOPORT	SZÜL.	SZAKÁG	FUTÁS	HÚZÓDZKODÁS	LÁBEMELÉS	FEKVENYOMÁS
1	98 – 99	F	10:40 Cooper - pálya	12:30 tornaterem III-IV.	13:30 tornateremb.fal V-VI.	11:30 tornateremfny II.
2	98 - 99	C + L	11:20 Cooper - pálya	13:30 tornaterem III-IV.	12:20 tornateremb.fal V-VI.	10:00 tornateremfny II.
3	2000	F	12:00 Cooper - pálya	11:15 tornaterem I-II.	13:15 tornateremb.fal I-II.	13:45 tornateremfny II.
4	2000	C + L	12:40 Cooper - pálya	11:20 tornaterem III-IV.	10:00 tornateremb.fal III-IV.	13:30 tornateremfny I.
5	2001	F	13:20 Cooper - pálya	10:00 tornaterem I-II.	14:10 tornateremb.fal I-II.	11:30 tornateremfny I.
6	2001	C + L	13:50 Cooper - pálya	13:00 tornaterem V-VI.	11:50 tornateremb.fal III-IV.	10:00 tornateremfny I.
7	2002	F	14:20 Cooper - pálya	10:00 tornaterem III-IV.	12:00 tornateremb.fal I-II.	
8	2002	C + L	10:00 Cooper - pálya	12:20 tornaterem I-II.	11:00 tornateremb.fal I-II.	
9	2003	F	11:00 Cooper - pálya	13:00 tornaterem VII-VIII.	10:00 tornateremb.fal I-II.	
10	2003	L + C	11:30 Cooper - pálya	10:00 tornaterem V-VI.	13:20 tornateremb.fal III-IV.	
11	2004	F	10:00 2 iskolakör	11:20 tornaterem V-VI.	12:30 t.terem szőnyeg I-II.	
12	2004	C + L	12:50 2 iskolakör	10:00 tornaterem VII-VIII.	11:50 t.terem szőnyeg III-IV.	
13	2005	F	11:00 2 iskolakör	13:40 tornaterem V-VI.	10:00 t.terem szőnyeg I-II.	
14	2005	C + L	12:20 2 iskolakör	11:20 tornaterem VII-VIII.	10:20 t.terem szőnyeg III-IV.	
15	2006-2007	F	10:30 2 iskolakör	13:00 tornaterem I-II.	11:30 t.terem szőnyeg I-II.	
16	2006-2007	L + C	10:00 2 iskolakör	13:00 tornaterem III-IV.	11:00 t.terem szőnyeg III-IV.	

A Cooper-futás az iskola melletti ASE Sporttelepen kerül megrendezésre, míg a 2004-2007 között születettek iskolaköröket (kb. 2400 méter) futnak. Az eredményhirdetést az adott korosztály utolsó felmérése után 20 perccel tartjuk.

F: fiú kajak

C: kenu

L: lány kajak-kenu

*Technikai értekezlet:* 9:00 óra, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

*A tornateremben legyenek szívesek váltócipőt viselni!*