

# PARACANOE

# PARAKENU

## Para Kajak-Kenu



Weisz Róbert  
szövetségi vezetőedző



# Kajak, K-1

## Hajótípusok 1.



<b>Max. hossz</b>	<b>520 cm</b>
<b>Min. szélesség</b>	<b>50 cm a hajó aljától 10cm magasságban mérve</b>
<b>Min. súly</b>	<b>12 kg</b>

# Kenu, V-1, (outrigger)

## Hajótípusok 2.



<b>Max. hossz</b>	<b>730 cm</b>
<b>Min. szélesség</b>	<b>-</b>
<b>Min. súly</b>	<b>13 kg</b>

# Történeti áttekintés

- 2009-ben, Canadában még csak bemutató számként szerepelt a VB-n
- 2010-ben, Poznanban volt először teljes jogú VB szakág
- 2011-től minden évben EB és VB
- 2012. Parakenu felvétele a Paralimpia sportágai közé
- 2013. Robbanásszerű változás
  - mennyiségi
  - minőségi
- 2012-ben 31 ország 97 versenyzője
- 2013-ban 33 ország, 198 versenyzője**

# Versenyszámok

- **Kajak, K-1 200 méter**
  - női
  - férfi
- **Kenu, V-1 200 méter (outrigger)**
  - női
  - férfi

# Sérültségi kategóriák

- „A” (arms), csak a karjait tudja használni
- „TA” (trunk, arms), karjait és törzsét is tudja használni 2011-től minden évben EB és VB
- „LTA” (legs, trunk, arms), karjait, törzsét és lábát, lábait is tudja használni
  - Hogyan működik a kategorizáció?

# Jelenleg a sportág legdinamikusabban fejlődő szakága

## *Miért érdemes foglalkozni vele?*

- jólesik segíteni
- hálások
- anyagi elismerés
  - Gerevich ösztöndíj
  - jutalom (olimpiai)
- társadalmi, erkölcsi elismerés

# Jelenleg a sportág legdinamikusabban fejlődő szakága

## *Nehézségek*

- sokkal nagyobb odafigyelés
- kevesebb versenyzővel lehet egységnyi idő alatt foglalkozni
- hajópark hiánya
- vízitelepek nem akadálymentesek
- nehézkes vízreszállás
- versenyzők edzésre jutásának nehézségei



# Jelenleg a sportág legdinamikusabban fejlődő szakága

## *Járjunk nyitott szemmel*

- a potenciális jelöltek közöttünk vannak, előttünk élnek
  - veleszületett rendellenességek
  - szerzett sérülések
- nyitott szemmel kell járni környezetünkben
- lehet, hogy a csoportban is van olyan, aki „belefér” valamelyik kategóriába